

# Επαγγέλματα Ψυχικής Υγείας

Remember that the happiest people are not those getting more, but those giving more.

H. Jackson Brown Jr.

## Ψυχολογία

Ο ψυχολόγος έχει ειδικευτεί στην αντιμετώπιση μέσω του λόγου ψυχικών διαταραχών. έχει σπουδάσει ψυχολογία (επιστήμη που ασχολείται με τις αιτίες και τους συσχετισμούς μεταξύ των ψυχικών φαινομένων)



**790**

φοιτητές επέλεξαν το τμήμα ψυχολογίας για την φοίτησή τους

**64%**

του εργατικού δυναμικού στην Αμερική επέλεξαν την ψυχολογία ως την επαγγελματική τους πορεία.

## Ψυχιατρική

Ο ψυχίατρος είναι εξειδικευμένος γιατρός για τη θεραπεία ψυχικών διαταραχών και ως εκ τούτου μπορεί να αντιμετωπίσει ψυχικώς πάσχοντες τόσο με ψυχοθεραπεία όσο και με το να συνταγογραφήσει ψυχοφάρμακα σε περιπτώσεις όπου αυτό βοηθάει ή όπου κρίνεται απαραίτητο. Ψυχοθεραπευτής είναι μία επιπρόσθετη ιδιότητα που μπορεί να έχει ή να μην έχει ένας ψυχίατρος ή ένας κλινικός ψυχολόγος, την ιδιότητα του να κάνει ψυχοθεραπεία. Ψυχαναλυτής είναι ψυχοθεραπευτής που ασκεί μία ειδική μορφή ψυχοθεραπείας, την ψυχανάλυση.

**181.880** μέσος μισθός το 2017

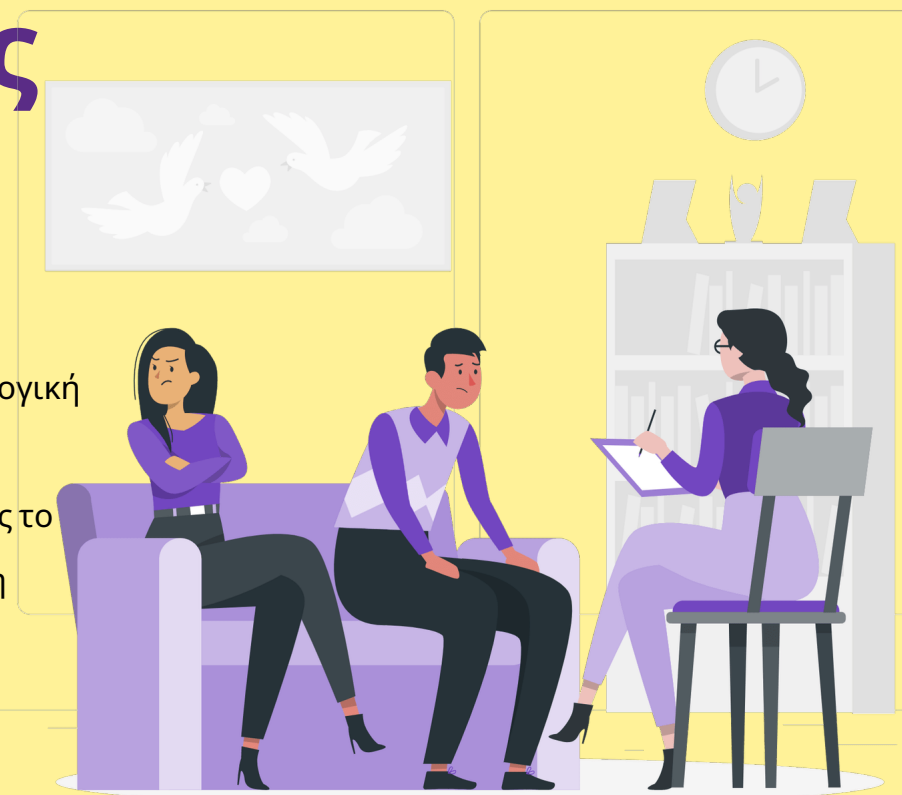
**11**  
χρόνια

·Η ελάχιστη χρονική διάρκεια σπουδών του ψυχίατρου, είναι λοιπόν συνολικά, 11 πανεπιστημιακά χρόνια.



## Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Ο σύμβουλος ψυχικής υγείας βασίζεται στις αρχές της συμβουλευτικής ψυχολογίας και της ψυχοθεραπείας και η αρμοδιότητα του είναι η ψυχολογική υποστήριξη των ανθρώπων σε δύσκολες καταστάσεις της ζωής και η συμβουλευτική για διάφορα θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία, όπως το άγχος, οι κρίσεις πανικού, η εκπαίδευση στη διεκδικητική συμπεριφορά, η ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης κ.α.



**93%**

Εργάζεται ατομικά ή ομαδικά σε ιδιωτικό γραφείο ή δημόσιο πλαίσιο με ενήλικες, εφήβους, παιδιά, ζευγάρια και οικογένειες



Γυμνάσιο  
Αμφίκλειας