

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ο εκφοβισμός ή μπούλινγκ αναφέρεται στη σωματική και ψυχολογική κακοποίηση ή μείωση ασθενέστερων ατόμων σε μια ομάδα. Παρά την εντύπωση ορισμένων ότι αποτελεί αποκλειστικά σχολικό φαινόμενο, στην πραγματικότητα εμφανίζεται σε όλες τις ηλικίες και τις κοινωνικές ομάδες. Μπορεί να συναντηθεί σε οποιοδήποτε τύπο σχολείων και σχολικών εγκαταστάσεων, στον στρατό, σε αθλητικά σωματεία, στη φυλακή, αλλά και στην οικογένεια ή στο χώρο εργασίας (ανάλογα με το αν αφορά τον προϊστάμενο ή το αφεντικό, μιλάμε για ηθική παρενόχληση ή τοξικό ηγέτη). Είναι μια μορφή κακοποίησης ή εξαναγκασμού. Το θύμα του εκφοβισμού αναφέρεται και ως στόχος.



ΣΧΟΛΙΚΟΣ

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού μελετήθηκε για πρώτη φορά το 1978 στη Νορβηγία και 9 χρόνια μετά, το 1987, σε πολλά επιστημονικά περιοδικά εμφανίζεται ο σχετικός όρος “bullying”.

Ενώ σαν φαινόμενο επισημαίνεται και καταγράφεται τη δεκαετία του 1970, δεν θα πρέπει να θεωρηθεί ότι εμφανίζεται και τότε. Εξάλλου αποτελεί μια ακόμη έκφραση της βίαιης συμπεριφοράς η οποία υπάρχει με τη γέννηση του ανθρώπου.

Στο φαινόμενο του bullying εμπλέκονται πολλά μέρη

Το παιδί που δέχεται βία

Το παιδί ή ομάδα παιδιών που ασκεί βία

Τα παιδιά θεατές

Οι εκπαιδευτικοί

Οι γονείς

Στην ουσία αναφέρεται στην βία μεταξύ παιδιών.



Πως αντιμετωπίζουμε το Bullying?

Όταν ένας συμμαθητής σου καθημερινά σε χτυπάει, σε βρίζει, σε κοροιδεύει, κάνει τα άλλα παιδιά να γελούν μαζί σου... Αυτό δεν το λέμε πλάκα... Το λέμε εκφοβισμό – bullying

Όταν βλέπω να γίνονται όλα τα παραπάνω είμαι θεατής-παρατηρητής του Bullying

Εάν δω να ασκείται bullying σε κάποιον συμμαθητή μου

Μιλώ σε έναν καθηγητή μου που εμπιστεύομαι ή σε κάποιον γονιό

Δεν επιτρέπω με γέλια και κουβέντες να συνεχίζεται αυτή η κατάσταση

Καλώ στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056, δωρεάν και ανώνυμα, για να μιλήσω με κάποιον ψυχολόγο.

Εάν δέχομαι εγώ Bullying

Ξέρω ότι δεν φταίω σε τίποτα, και δεν έκανα κάτι για να μου συμπεριφερθούν με αυτό τον τρόπο

Αποφεύγω αυτούς που το ασκούν

Λέω με σιγουριά «ΣΤΑΜΑΤΑ!»

Εάν συνεχίσουν φεύγω με στις φίλους μου, και δεν μένω μόνος

Αν συνεχιστεί το λέω σε κάποιον καθηγητή μου που εμπιστεύομαι

Καλώ στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056, δωρεάν και ανώνυμα, για να μιλήσω με κάποιον ψυχολόγο

Δεν υπάρχει κανένα μυστικό που να με κάνει να ντρέπομαι, να φοβάμαι και να μην μπορώ να κοιμηθώ τα βράδια.



ΜΙΛΑ ΤΩΡΑ!ΜΗΝ

ΦΟΒΑΣΑΙ!

ΥΟΥ

SMILE!



Θεοδώρα Θάνου