

## "Το πιο γλυκό φωμί"

Καερίνα  
Μπουραζάνη

Τον παλιό εκείνο τον καιρό  
σε ένα παλάτι μακρινό  
ο βασιλιάς κοιλοπονούσε  
και γιατρία να 'βρει δεν μπορούσε.  
Γέροντα φώναξαν σοφά  
να 'βρει τη λύση σε αυτό  
που τον βασίλια ταλαιπωρούσε  
κι όλο το χωριό βογκούσε.  
Στέκεται εκείνος στη γωνιά,  
κοιτάζοντας τον βασιλιά  
στο σπίτι του τον προσκαλεί  
για να του γιάνει την ψυχή.  
Κατάλαβε κι είναι αυτό,  
που πόνο φέρει φοβερό.  
Πλῆξη κι ανία πάρα πολλή  
ζούχουν ρημάζει την ψυχή.  
Τον βιάζει να αλωνίσει,  
τον βιάζει να δερίσει,  
και με τα χέρια του τα δυό  
φωμί να φτιάξει στο λεντό.  
Μόλις το τρώει ο βασιλιάς  
γίνεται καλά με μιάς.  
Το γέρο κόσε ευχαριστεί  
για την βοήθεια αυτή,  
που του δείξε έτσι απλά  
για να 'ναι πάντοτε καλά  
ποιος είναι ο τρόπος ο σωστός  
φωμί γλυκό πάντα να τρώς.